

дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МКОУ

Утверждаю:



24.12.24 г.

Согласовано:

Директор

Владимир Николаевич Павлов

Павлов

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшена №175	250	14,25	12,75	43,40	275,70	175	2017
БУТЕРБРОД с маслом №1 (БАТОН) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00	1	2017
ЧАЙ с САХАРОМ №685	180	0,14	0,00	13,50	52,20	685	2011
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60	ТК №338	
Итого за прием пищи:	580	17,19	20,64	81,52	519,50		
Всего за день:	580	17,19	20,64	81,52	519,50		